

# le ménage *Zéro Déchet*

## Recettes simples : cuisine, sol, vitres






Comment laver l'évier, le sol, les vitres sans polluer, en générant peu de déchets et en ménageant son porte-monnaie ?




Certains produits dégraissants coûtent jusqu'à 15€/litre. Le savon noir ou le vinaigre sont beaucoup plus économiques, plus naturel et aussi efficaces.



### Des alternatives zéro déchet

*Spray multi-usage*  ▷  Vinaigre blanc +  Eau

Ou bien ▷ 750ml eau chaude +  2c de savon noir. Bien remuer

*Produit dégraissant* ▷  4c bicarbonate +  4c savon noir. +  4c argile verte

*Lave-vitre*  ▷  Eau 3/4 +  Vinaigre blanc 1/4 +  Chiffons

\*Ces produits sont vendus aussi en vrac

Source :  
Livres Ecomarché de Clairdutemps